

İşyerlerinde İlk Yardım Eğitimi Zorunluluğu, Eğitim Türleri, Müfredat ve Süre Standartları

Mahmut Çolak

İş ve Sosyal Güvenlik Danışmanı

Tarih: 14.08.2026

Kaynak: Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Yönetmeliği & 6331 Sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu

Kısa Cevap

İlk Yardım Yönetmeliği, kamu ve özel bütün kurum ve kuruluşlarda personel sayısına göre **ilkyardımcı bulundurulmasını** zorunlu tutar. Yönetmeliğin 20'nci maddesine göre eğitim süreleri şöyledir: **ilkyardım eğitimi 16 saat**, ilkyardım eğitici eğitimi 40 saat, ilkyardım eğitici eğitmeni eğitimi 40 saat, temel yaşam desteği eğitimi 2 saat, afetlerde ilkyardım eğitimi 4 saat. Eğitimler yalnızca Sağlık Bakanlığınca yetkilendirilmiş merkezlerden alınabilir; eğitim sonunda müdürlükçe yapılan teorik ve uygulamalı sınavda başarılı olanlara **3 yıl geçerli ilkyardımcı belgesi** verilir.

1. Giriş ve İlk Yardım Eğitiminin Amacı ve Kapsamı

Toplumda ve işyerlerinde temel sağlık bilgisinin artırılması, kazalara bağlı ölüm ve sakatlık risklerinin azaltılması amacıyla İlk Yardım Yönetmeliği kapsamında kamu ve özel tüm kurum/kuruluşlar için ilkyardım eğitimi ve ilkyardımcı bulundurulması zorunlu tutulmuştur.

Yönetmelik; ilkyardım ile ilgili eğitimleri düzenleyerek yetki belgesi verecek ve bu eğitimi alacak olan bütün kamu kurum ve kuruluşlarını, gerçek kişileri ve özel hukuk tüzel kişilerini kapsamaktadır. Yapılacak tüm eğitimlerde Sağlık Bakanlığı Acil Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından onaylanmış müfredat, materyal ve yöntemlerin kullanılması esastır.

2. İlk Yardım Eğitim Türleri ve Süre Standartları

Yönetmelik uyarınca düzenlenen eğitimler ve resmi ders süreleri şu şekildedir:

Eğitim Türü	Yasal Eğitim Süresi
İlkyardım Eğitimi	16 Saat
İlkyardım Eğitici Eğitimi	40 Saat
İlkyardım Eğitici Eğitimci Eğitimi	40 Saat
Temel Yaşam Desteği Eğitimi	2 Saat
Afetlerde İlkyardım Eğitimi	4 Saat

3. Eğitim İçerikleri ve Müfredat Kapsamı

Ulusal ve uluslararası standartlar doğrultusunda belirlenen eğitim içerikleri aşağıda detaylandırılmıştır:

- **16 Saatlik Standart İlkyardım Eğitimi İçeriği:** Genel ilkyardım bilgileri, vücut sistemleri, temel yaşam desteği, Otomatik Eksternal Defibrilatör (OED) kullanımı, havayolu tıkanıklığı, bilinç bozuklukları, kanamalar, şok ve göğüs ağrısı, yaralanmalar, boğulmalar, kırık-çıkık-burkulmalar, acil taşıma teknikleri, böcek sokmaları ve hayvan ısırıkları, zehirlenmeler, yanık, donma ve sıcak çarpmaları ile göz, kulak ve buruna yabancı cisim kaçması konularını kapsar.
- **Temel Yaşam Desteği ve OED Eğitimi:** Erişkinlerde, çocuklarda ve bebeklerde temel yaşam desteği uygulamalarını içerir.
- **Afetlerde İlkyardım Eğitimi:** Genel ilkyardım bilgileri, temel yaşam desteği, kanamalarda ilkyardım, kırık-çıkık-burkulmalar ve acil taşıma teknikleri konularına odaklanır.

4. İK Yöneticileri, İSG Uzmanları ve İşverenler İçin Operasyonel Notlar

Daha önceki sirkülerimizde (2026/127) işyerlerinde tehlike sınıflarına göre bulundurulması gereken ilkyardımcı sayılarını incelemiştik. İlkyardım eğitimlerinin planlanmasında İK ve İSG birimlerinin şu hususlara dikkat etmesi gerekir:

- **Yetkili Merkez Tercihi:** İlkyardım eğitimleri mutlaka Sağlık Bakanlığı tarafından ruhsatlandırılmış yetkili İlkyardım Eğitim Merkezlerinden ve yetkili eğitimcilerden alınmalıdır.
- **16 Saatlik Devam Zorunluluğu:** 16 saatlik standart ilkyardım eğitimlerine katılım zorunludur. Eğitim sonrası İl Sağlık Müdürlüğü tarafından yapılan teorik ve uygulamalı sınavlarda başarılı olan çalışanlara 3 yıl geçerliliği olan **İlkyardımcı Belgesi** verilir.
- **OED (Otomatik Şok Cihazı) Eğitimi:** Yeni müfredat gereğince ilkyardımcıların OED (Otomatik Eksternal Defibrilatör) kullanımı konusunda da yetkinleştirilmesi zorunludur.

İşyerinizin İSG organizasyonu, ilkyardım eğitimi planlamaları ve yasal uyum süreçlerinize ilişkin teknik detaylar için danışmanlık kadromuzla iletişime geçebilirsiniz.

Sık Sorulan Sorular

İlkyardım eğitimi kaç saattir ve bu süre kısaltılabilir mi?

Standart ilkyardım eğitimi 16 saattir. Süre Yönetmeliğin 20'nci maddesinde belirlenmiştir; merkezler bu süreyi kısaltamaz.

İlkyardımcı belgesinin geçerlilik süresi dolduğunda ne olur?

Belgenin geçerlilik süresi üç yıldır ve sürenin bitiminden önceki üç ay içinde **güncelleme eğitimi alınması zorunludur**. Bu süre içinde güncelleme eğitimine katılanların belgeleri yenilenir, katılmayanların belgeleri geçersiz sayılır. (Yönetmelik md. 23; süre 27.12.2025 tarihli değişikliklerle bu şekilde düzenlenmiştir.)

Sınav ne zaman ve nasıl yapılır?

Teorik ve uygulamalı sınavlar aynı gün içinde, hafta sonu veya mesai saatleri dışında olmak üzere il sağlık müdürlüğünce belirlenen tarihlerde yapılır. Sınavlar, eğitimin sona erdiği tarihi izleyen günden itibaren otuz gün içinde tamamlanır.

OED kullanımı eğitimin zorunlu içeriğinde mi?

Evet. Yönetmeliğin 21'inci maddesinde 16 saatlik ilkyardım eğitiminin içeriği arasında OED kullanımı sayılmıştır; temel yaşam desteği eğitimi de 27.12.2025 tarihli değişikliklerle "temel yaşam desteği ve OED kullanımı eğitimi" olarak düzenlenmiştir.

Eğitimi hangi kuruluştan almak gerekir?

Sağlık Bakanlığınca yetkilendirilmiş ilkyardım eğitim merkezlerinden ve yetki belgesi bulunan eğitmenlerden. Tüm eğitimlerde Acil Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğünce belirlenen eğitim materyali ve yöntemleri kullanılır; merkezler materyalleri müdürlükçe onaylandıktan sonra kullanabilir.

Resmî Kaynaklar

- İlkyardım Yönetmeliği (RG: 29.07.2015, 29429) — 20'nci madde (eğitim süreleri), 21'inci madde (eğitim konuları), 22'nci madde (sınavlar), 23'üncü madde (belge geçerliliği ve güncelleme eğitimi)
- 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu (11'inci ve 12'nci maddeler — acil durum planları ve tahliye)

Bu sirküler genel bilgilendirme amacıyla hazırlanmıştır. Somut uygulama öncesinde ilgili resmî kaynakların güncel hâli ve şirketin özel koşulları ayrıca değerlendirilmelidir.

PROZON'DAN

Yazılım, danışmanlık ve ücretsiz araçlar

YAZILIM VE HİZMET

Bordro ve Özlük Yazılımı

Karmaşık bordroyu tek motorda çalıştırın.

prozon.net/bordro-ve-ozluk-yazilimi/

Bordro Outsource

Operasyon bizde, ekran ve veri sizde.

prozon.net/insan-kaynaklari/bordro-outsource/

Ar-Ge, Teknopark, TEKMER

Kurgu, başvuru ve muafiyet süreçleri.

prozon.net/yatirimlar-ve-ar-ge/

ÜCRETSİZ ARAÇLAR

Hesap Makineleri

Bordro ve tazminat hesapları; üyelik gerekmez.

prozon.net/hesap-makineleri/

Analiz Merkezi

Teknopark ve teşvik analizleri.

analiz.prozon.net

Yıllık Parametreler

SGK ve vergi parametreleri, yıl yıl.

prozon.net/yillik-parametreler/

GÜNCEL KALIN

Mevzuat Takvimi

Beyan ve ödeme günleri tek takvimde.

prozon.net/mevzuat-takvimi/

Mevzuat Sirkülerleri

Haftada üç gün, ücretsiz e-posta bülteni.

prozon.net/sirkuler/#bulten

Bu belge <https://prozon.net/sirkuler/isyerlerinde-ilkyardim-egitimi-zorunlulugu-egitim-turleri-mufredat-ve-sure-standartlari/> adresindeki sirkülerden 20.09.2026 23:52 tarihinde üretilmiştir. Mevzuat değişebilir; güncel metin için siteyi ziyaret edin. Sirküler, bilgilendirme amaçlıdır; somut olaylar için danışmanlarımızla görüşün.

Prozon Kurumsal Teknoloji Çözümleri A.Ş. · Artan Plaza, Bağlarbaşı, Feyzullah Cd. No:140 Kat:5, 34844 Maltepe / İstanbul · +90 216 808 02 39 · bilgi@prozon.net