

İşçilere tek hekim en çok kaç gün istirahat raporu verebilir?

Mahmut Çolak

İş ve Sosyal Güvenlik Danışmanı

Tarih: 28.09.2020

Kısa Cevap

Ayaktan tedavide tek hekim bir defada en çok **10 gün** istirahat verebilir. Raporda kontrol muayenesi belirtilmişse toplam süre **20 günü** geçmemek üzere uzatılabilir. 20 günü aşan istirahat raporları sağlık kurulunca verilir; sağlık kurulunun ilk vereceği süre, tedavi altına alındığı tarihten başlamak üzere 6 ayı geçemez.

Tek Hekim Raporu

4/1-a (SSK) kapsamında sigortalı sayılanlara, Sosyal Sigorta İşlemleri Yönetmeliği'nin 39'uncu maddesinin (2) numaralı fıkrasına göre; ayaktan tedavilerde sigortalıya tek hekim raporu ile bir defada en çok 10 gün istirahat verilebilir. İstirahat sonrasında kontrol muayenesi raporda belirtilmiş ise toplam süre 20 günü geçmemek kaydı ile istirahat uzatılabilir. 20 günü aşan istirahat raporları sağlık kurulunca verilir.

Sağlık Kurulu Raporu

Sağlık kurulunun ilk vereceği istirahat süresi sigortalının tedavi altına alındığı tarihten başlamak üzere 6 ayı geçemez. Tedaviye devam edilmesi hâlinde malûllük hâlinin önlenebileceği veya önemli oranda azaltılabileceği sağlık kurulu raporu ile tespit edilirse bu süre uzatılır.

Sık Sorulan Sorular

Tek hekim bir defada kaç gün rapor verebilir?

Ayaktan tedavilerde en çok 10 gün.

Süre nasıl 20 güne çıkar?

İstirahat sonrasında kontrol muayenesi raporda belirtilmişse, toplam süre 20 günü geçmemek kaydıyla uzatılabilir.

20 günü aşan raporu kim verir?

Sağlık kurulu. Kurulun ilk vereceği süre, sigortalının tedavi altına alındığı tarihten başlamak üzere 6 ayı geçemez.

Resmî Kaynaklar

- 5510 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu (18'inci madde)
- Sosyal Sigorta İşlemleri Yönetmeliği (39'uncu maddenin (2) numaralı fıkrası)

Bu sirküler genel bilgilendirme amacıyla hazırlanmıştır. Somut uygulama öncesinde ilgili resmî kaynakların güncel hâli ve şirketin özel koşulları ayrıca değerlendirilmelidir.

PROZON'DAN

Yazılım, danışmanlık ve ücretsiz araçlar

YAZILIM VE HİZMET

Bordro ve Özlük Yazılımı

Karmaşık bordroyu tek motorda çalıştırın.

prozon.net/bordro-ve-ozluk-yazilimi/

Bordro Outsource

Operasyon bizde, ekran ve veri sizde.

prozon.net/insan-kaynaklari/bordro-outsource/

Ar-Ge, Teknopark, TEKMER

Kurgu, başvuru ve muafiyet süreçleri.

prozon.net/yatirimlar-ve-ar-ge/

ÜCRETSİZ ARAÇLAR

Hesap Makineleri

Bordro ve tazminat hesapları; üyelik gerekmez.

prozon.net/hesap-makineleri/

Analiz Merkezi

Teknopark ve teşvik analizleri.

analiz.prozon.net

Yıllık Parametreler

SGK ve vergi parametreleri, yıl yıl.

prozon.net/yillik-parametreler/

GÜNCEL KALIN

Mevzuat Takvimi

Beyan ve ödeme günleri tek takvimde.

prozon.net/mevzuat-takvimi/

Mevzuat Sirkülerleri

Haftada üç gün, ücretsiz e-posta bülteni.

prozon.net/sirkuler/#bulten

Bu belge <https://prozon.net/sirkuler/iscilere-tek-hekim-en-cok-kac-gun-istirahat-raporu-verebilir/> adresindeki sirkülerden 21.09.2026 01:25 tarihinde üretilmiştir. Mevzuat değişebilir; güncel metin için siteyi ziyaret edin. Sirküler, bilgilendirme amaçlıdır; somut olaylar için danışmanlarımızla görüşün.

Prozon Kurumsal Teknoloji Çözümleri A.Ş. · Artan Plaza, Bağlarbaşı, Feyzullah Cd. No:140 Kat:5, 34844 Maltepe / İstanbul · +90 216 808 02 39 · bilgi@prozon.net